

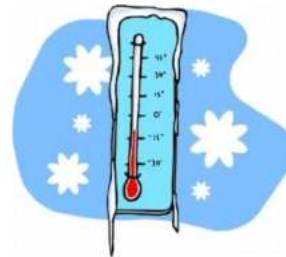
# “Saugus elgesys ant ledo”



UGNIAGESIŲ GELBĖTOJŲ MOKYKLA

## HIPOTERMIJA

- Vanduo pasisavina žmogaus kūno šilumą 24 kartus greičiau negu oras;
- širdis sustoja prie 23-25 °C;
- žmogus esantis šaltame vandenyje gali išgyventi nuo 15 iki 60 minučių, priklausomai nuo žmogaus lyties, amžiaus, sudėjimo ir vandens temperatūros;
- dėl termoreguliacijos savybių maži vaikai ir garbaus amžiaus žmonės sušąla greičiau;
- sušalimo riziką didina išgertas alkoholis, nes jis lemia periferinių kraujagyslių išsiplėtimą.



<https://www.facebook.com/UGmokykla/videos/7081770235220464/>



UGNIAGESIŲ GELBĖTOJŲ MOKYKLA

## SAVISAUGOS PRIEMONĖS KURIOS PRIVALOMOS ATLIEKANT GELBĖJIMO DARBUS NUO LEDO

- Virvė;
- Gelbėtojo (gelbėjimosi) liemenė;
- Hidrokostiumas;
- Pirštinės;
- Diržas (Jeigu gelbėjimo liemenės su „karves uodega“ diržas nenaudojamas, virvė rišama prie gelbėjimo liemenės plunksnakablio);
- Šalmas gelbėjimo darbams ant ledo, apsaugantis pakaušį;
- Ylos ledui;
- Batų apkaustai („katės“).



<https://www.facebook.com/UGmokykla/videos/7081770235220464/>



## SAUGAUS ELGESIO ANT VANDENS TELKINIŲ LEDO REIKALAVIMAI



### Ant vandens telkinių ledo draudžiama:

- vykdyti bet kokią veiklą neturint specialių smaigų, kuriais pasinaudojus būtų galima įlūžus išlipti ant ledo;
- tamsiuoju paros metu nedėvėti liemenės ar kitos aprangos su šviesą atspindinčiais elementais;
- palikti vaikus iki 14 metų be suaugusio žmogaus priežiūros;
- vykdyti bet kokią veiklą esant neblaiviam ar apsvaigusiam.



<https://www.facebook.com/UGmokykla/videos/7081770235220464/>



## Ant vandens telkinių ledo draudžiama:

- stovėti ar važiuoti transporto priemonėmis, išskyrus atvejus, kai vykdoma žvejyba naudojant atitinkamas transporto priemones, būtinas tokiai žvejybai organizuoti;
- vykdyti bet kokią veiklą, jei vandens telkinio ledas plonesnis nei 7 cm arba jo struktūra nevienalytė.

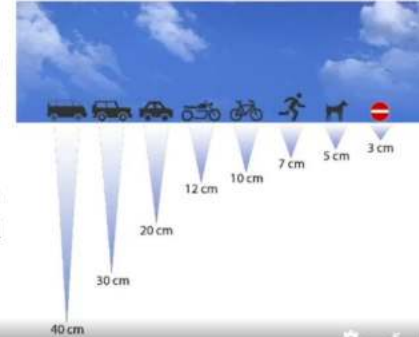


<https://www.facebook.com/UGmokykla/videos/7081770235220464/>



## Saugaus elgesio ant vandens telkinio ledo rekomendacijos:

- kad ledas išlaikytų vieną žmogų, jo storis turi būti didesnis nei 7 cm, grupę žmonių – ne mažesnis kaip 12 cm;
- jeigu ledu, kurio storis yra 12 cm arba mažiau, eina grupė žmonių, atstumas tarp žmonių turi būti ne mažesnis kaip 5 m;
- einant ledu reikėtų eiti jau pramintu taku, nerekomenduojama ledu eiti vienam tamsiu paros metu.



<https://www.facebook.com/UGmokykla/videos/7081770235220464/>



## Kaip atpažinti netvirtą ledą?

- Tvirtas ledas visada turi mėlyną arba žalią atspalvį, o matinės baltos spalvos arba geltono atspalvio ledas yra netvirtas, nes jame yra daug oro;
- trapus, plonas ledas būna tose vietose, kur jame iššala medžių šakos, lentos ir kiti daiktai, taip pat arti krūmų, medžių, nendrių;
- netvirtas ledas susidaro ir tose vietose, kur įteka upeliukai, vanduo iš gamyklų, kur yra šaltinių;
- einant ledu reikia aplenkėti vietas, kurios apneštos sniegu arba pripustytos pusnių, nes po sniegu ledas visada yra plonesnis;
- ypač atsargiems reikia būti prie kranto, nes čia ledas silpnesnis ir jame gali būti įtrūkimų. Ledas labai pavojingas ir atodrėkių metu.



<https://www.facebook.com/UGmokykla/videos/7081770235220464/>





## Saugaus elgesio ant vandens telkinio ledo rekomendacijos:

- rekomenduojama turėti lazda (peikeną) ir ja tikrinti ledo stiprumą. Jeigu stuktelėjus lazda pasirodo vanduo, reikia nedelsiant grįžti į krantą;
- rekomenduojama eiti čiuožiant, neatitraukiant kojų nuo ledo;
- ledu čiuožiant slidėmis reikia atsisėgti slidžių apkaustus, kad esant reikalui jas galima būtų greitai nusimesti, plaštakų neprakišti per lazdų kilpas.



<https://www.facebook.com/UGmokykla/videos/7081770235220464/>



## Ką daryti įlūžus?



- Įlūžus ledui nepasiduoti panikai ir karštligiškai nesikabinti už ledo krašto, nes jis lūžinės, o įlūžęs asmuo praras jėgas;
- ištiesti rankas į šalis;
- bandyti „užplaukti ant ledo“ laikantis ant vandens paviršiaus ir artėti prie tvirtesnio ledo;
- užlipus ant ledo kuo plačiau paskirstyti savo kūno svorį, ridentis arba šliaužti į tą kranto pusę, iš kurios buvo ateita;
- ant kojų stotis tik išlipus ant kranto;
- jei nepavyko **ŠAUKTIS PAGALBOS**.

<https://www.facebook.com/UGmokykla/videos/7081770235220464/>



# Kaip elgtis su gyvūnais eketėje?



<https://www.facebook.com/UGimokykla/videos/7081770235220464/>