

# Atsargiai! Slidu!

**Rinkitės tinkamą avalynę**

**Neskubėkite, vaikščiokite lėčiau**

**Atidžiai stebėkite grindinį po kojomis**

Netgi gerai nuvalytas ir pabarstytas grindinys gali būti pavojingas dėl nuolat kintančių oro sąlygų. Kai kuriose vietose ledas ar sniegas gali būti užsilaikęs ilgiau (pavyzdžiui, pavėsyje), kai kur gali būti plonas, beveik nematomas ledo sluoksnis – to nepastebėjus galima paslysti.

**Eikite mažesniais žingsniais**

**Koją statykite pilna pėda**

**Saulėtą dieną užsidėkite akinius nuo saulės**

Jie padeda geriau matyti slidžius paviršius ir išvengti grėsmės

**Netrumpinkite kelio**

Eidami arti prie pastatų, atkreipkite dėmesį į stogą – ar nėra varveklių, kokio jie storio, ar daug sniego. Atkreipkite dėmesį į įspėjamuosius ženklus.

**Eikite tik pabarstytais takais**

**Kaip elgtis patyrus traumą**

Stenkitės nejudinti sužalotos rankos ar kojos ar kitos kūno vietos.

**Kvieskite greitąją medicinos pagalbą**

Jie tinkamai įmobilizuos traumotą galūnę ir nugabens į gydymo įstaigą, kur bus atlikti reikalingi tyrimai.

